

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN SIDANG SKRIPSI	i
KATA PENGANTAR	i
DAFTAR ISI	iii
DAFTAR TABEL	vi
DAFTAR GAMBAR	viii
DAFTAR BAGAN	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
BAB PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	7
1.3 Pertanyaan Penelitian	8
1.4 Tujuan Penelitian	9
1.4.1 Tujuan umum	9
1.4.2 Tujuan Khusus	9
1.5 Manfaat Penelitian	10
1.5.1 Peneliti Selanjutnya	10
1.5.2 Bagi Universitas Esa Unggul	10
1.5.3 Bagi Peneliti	10
1.6 Ruang Lingkup	10
BAB II	12
TINJAUAN PUSTAKA	12
2.1 Landasan Teori	12
2.1.1 Postur Kerja	12

2.1.2 Jenis- jenis Postur Kerja	13
2.1.3 Faktor-Faktor Postur Kerja.....	14
2.1.3.3 Desain Ruang Kerja.....	16
2.1.4 Metode Pengukuran Postur Kerja	16
2.1.5 <i>Work Related Musculoskeletal Disorders (WRMSD)</i>	30
2.1.5.1 Keluhan <i>Work related Musculoskeletal Disorder (WRMSD)</i>	31
2.1.5.2 Faktor Risiko Keluhan <i>Work related Musculoskeletal Disorder</i>	33
2.2 Kerangka Teori	40
2.3 Penelitian Terkait.....	41
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	46
3.1 Kerangka Konsep.....	46
3.2 Definisi Operasional.....	46
3.3 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	49
3.4 Jenis Penelitian.....	49
3.5 Subjek Penelitian	50
3.6 Sumber Data.....	50
3.6.1 Data Primer	50
3.6.2 Data Sekunder.....	50
3.7 Populasi dan Sampel.....	50
3.7.1 Populasi.....	50
3.7.2 Sampel.....	51
3.8 Instrumen Penelitian	52
3.8.1 Postur Kerja	52
3.8.2 Tinggi Kursi.....	52
3.8.3 Lebar Kursi	53
3.8.4 Sandaran Lengan.....	53

3.8.5 Sandaran Punggung.....	54
3.8.6 Posisi Monitor.....	55
3.8.7 Posisi Telepon.....	55
3.8.8 Posisi <i>Mouse</i>	55
3.8.9 Posisi Keyboard.....	56
3.9 Metode Analisis Data.....	56
BAB IV HASIL PENELITIAN	58
4.1 Analisis Univariat.....	58
4.1.1 Gambaran Postur Kerja Pada Pekerja di Universitas Esa Unggul Tahun 2020	=58
4.1.2 Gambaran Postur Kerja Berdasarkan Posisi Tinggi kursi pada pekerja Universitas Esa Unggul Tahun 2020	59
4.1.3 Gambaran Postur Kerja Berdasarkan Lebar kursi Pekerja depan Komputer di Universitas Esa Unggul Tahun 2020	60
4.1.4 Gambaran Postur Kerja Berdasarkan Sandaran Lengan pada pekerja di Universitas Esa Unggul Tahun 2020	61
4.1.5 Gambaran Postur Kerja Berdasarkan Sandaran Punggung Pada Pekerja di Universitas Esa Unggul Tahun 2020	62
4.1.6 Gambaran Postur Kerja Berdasarkan Posisi Monitor Pada Pekerja Universitas Esa Unggul Tahun 2020	63
4.1.7 Gambaran Postur Kerja Berdasarkan Posisi Telfon Pada Pekerja Universitas Esa Unggul Tahun 2020	64
4.1.8 Gambaran Postur Kerja Berdasarkan Posisi <i>mouse</i> Pada Pekerja Universitas Esa Unggul Tahun 2020	65
4.1.9 Gambaran Postur Kerja Berdasarkan Posisi <i>keyboard</i> Pada Pekerja Universitas Esa Unggul Tahun 2020.....	66
BAB V PEMBAHASAN.....	68
5.1 Keterbatasan Penelitian	68

5.1.1	Gambaran Postur Kerja Pada Pekerja Universitas Esa Unggul Tahun 2020	68
5.1.2	Gambaran Postur Kerja Berdasarkan Tinggi Kursi Pada Pekerja Universitas Esa Unggul Tahun 2020	71
5.1.3	Gambaran Postur Kerja Berdasarkan Lebar kursi Pada Pekerja Universitas Esa Unggul Tahun 2020	73
5.1.4	Gambaran Postur Kerja Berdasarkan Sandaran Lengan Pada Pekerja Universitas Esa Unggul Tahun 2020	75
5.1.5	Gambaran Postur Kerja Berdasarkan Sandaran Punggung Pada Pekerja Universitas Esa Unggul Tahun 2020	77
5.1.6	Gambaran Postur Kerja Berdasarkan Posisi Monitor Pada Pekerja Universitas Esa Unggul Tahun 2020	79
5.1.7	Gambaran Postur Kerja Berdasarkan Posisi Telfon Pada Pekerja Universitas Esa Unggul Tahun 2020	80
5.1.8	Gambaran Postur Kerja Berdasarkan Posisi <i>Mouse</i> Pada Pekerja Universitas Esa Unggul Tahun 2020	82
5.1.9	Gambaran Postur Kerja Berdasarkan Posisi <i>Keyboard</i> Pada Pekerja Universitas Esa Unggul Tahun 2020	84
BAB VI	PENUTUP	86
6.1	Kesimpulan	86
6.2	Saran	88
	Daftar Pustaka	89
	LAMPIRAN	91

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.2 Kerangka Teori.....	41
Bagan 3.1 Kerangka Konsep.....	47

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Skor <i>section A</i>	24
Gambar 2.2 Skor <i>section B</i>	27
Gambar 2.3 Skor <i>section C</i>	30
Gambar 2.4 Skor monitor dan peripheral	30
Gambar 2.5 <i>Final score</i>	31
Gambar 5.1 Postur kerja kategori risiko	69
Gambar 5.2 Posisi Tinggi kursi dengan kategori risiko berbahaya.....	71
Gambar 5.3 Posisi Lebar kursi dengan kategori risiko berbahaya.....	73
Gambar 5.4 Posisi Sandaran lengan dengan kategori risiko berbahaya.....	75
Gambar 5.5 Posisi Sandaran punggung dengan kategori risiko berbahaya.....	76
Gambar 5.6 Posisi monitor dengan kategori risiko berbahaya.....	78
Gambar 5.7 Posisi telfon dengan kategori risiko berbahaya.....	79
Gambar 5.8 Posisi <i>mouse</i> dengan kategori risiko berbahaya.....	81
Gambar 5.9 Posisi <i>keyboard</i> dengan kategori risiko berbahaya	82



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran I Lembar Persetujuan Responden	65
Lampiran II Lembar Kuesioner	66
Lampiran III Surat Observasi Awal.....	69
Lampiran IV lembar SPSS.....	99

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Deskripsi tinggi kursi.....	21
Tabel 2.2 Deskripsi Lebar Dudukan.....	22
Tabel 2.3 Deskripsi Sandaran Lengan.....	22
Tabel 2.4 Deskripsi Sandaran Punggung.....	23
Tabel 2.5 Deskripsi Penilaian Monitor.....	25
Tabel 2.6 Deskripsi Penilaian Telepon.....	26
Tabel 2.7 Deskripsi Penilaian <i>Mouse</i>	28
Tabel 2.8 Deskripsi Penilaian <i>Keyboard</i>	29
Tabel 2.9 Level risiko metode ROSA.....	31
Tabel 2.10 Penelitian terkait.....	42
Tabel 3.1 Definisi Operasional	48
Tabel 3.2 Besar sampel untuk tiap besar variabel.....	52
Tabel 4.1 Distribusi postur kerja pada pekerja Universitas Esa Unggul	57
Tabel 4.2 Distribusi Gambaran Postur kerja berdasarkan Tinggi kursi	58
Tabel 4.3 Distribusi Gambaran Postur kerja berdasarkan Lebar kursi.....	59
Tabel 4.4 Distribusi Gambaran Postur kerja berdasarkan Sandaran lengan.....	60
Tabel 4.5 Distribusi Gambaran Postur kerja berdasarkan Sandaran punggung.....	61
Tabel 4.6 Distribusi Gambaran Postur kerja berdasarkan posisi monitor.....	63
Tabel 4.7 Distribusi Gambaran Postur kerja berdasarkan posisi telfon.....	64
Tabel 4.8 Distribusi Gambaran Postur kerja berdasarkan posisi <i>mouse</i>	65

Tabel 4.9 Distribusi Gambaran postur kerja berdasarkan posisi *keyboard*.....67